

CARDÁPIO SEMANAL ED. INFANTIL E INTEGRAL (A PARTIR DE 1 ANO)

02/12 a 06/12	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8h30	Misto quente + chá	logurte com cereal e frutas	Torrada com manteiga + leite quente com cacau	Pão de queijo + chá	Omelete com pão + suco natural
ALMOÇO 11h15	Arroz, feijão, cubos de frango ao molho, cenoura e chuchu cozido	Arroz, feijão, omelete com queijo e tomate, beterraba e vagem cozida	Arroz, feijão, coxa sobrecoxa assada com batata, couve flor e abóbora cozida	Arroz, feijão, cubos suíno ao molho, purê de batata salsa, cenoura cozida e salada de alface	Arroz, feijão, bife de gado grelhado, farofa caseira, chuchu cozido e salada de pepino
LANCHE 14h00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
JANTAR 16h00 a 16h30	Arroz carreteiro com legumes	Sopa de feijão com legumes	Pão francês com carne moída ao molho	Macarrão com frango desfiado com legumes	Bolo de cacau

-> **NÃO** ADICIONAR AÇÚCAR NO CHÁ E NO SUCO.

OBS: OS ALIMENTOS, DE UM MODO GERAL, ESTÃO SUJEITOS A SOFRER ALTERAÇÕES.